

Per un dolce di Halloween perfetto, Le Farine Magiche portano in cucina la Farina di Zucca

ott 24, 2017 | News



Halloween è ormai alle porte e insieme ai costumi e agli addobbi si pensa anche a cosa preparare per il tradizionale “dolcetto o scherzetto”. Farina di Zucca, della linea “Farine dell’Orto”, di Le Farine Magiche è realizzata con zucche essiccate a vapore e rese farine per mantenere inalterati colore, sapori, principi nutritivi e garantire una migliore digeribilità. Senza glutine e priva di lieviti, è perfetta per tutti i palati.

Proprio per coniugare al meglio la Farina di Zucca allo spirito tradizionalmente americano della festa, la pastry chef Erika Modica, di BakeOFF Italia 2, ha pensato ad una rivisitazione del famoso muffin, creando un delizioso Muffin alla Zucca e Cioccolato.



RICETTA: MUFFIN ALLA ZUCCA E CIOCCOLATO - di Erika Modica

Ideato appositamente per Le Farine Magiche, in questo Muffin la delicatezza della Farina di Zucca si unisce al gusto deciso del cioccolato fondente e a quello speziato della cannella e della noce moscata. Il sapore naturale e genuino della zucca si sposa bene con gli altri ingredienti, senza coprire gli altri elementi della ricetta.

INGREDIENTI:

30g Farina di zucca Le Farine Magiche

75g Burro morbido

200g Zucchero semolato

2 Uova

110g Farina tipo 1 Le Farine Magiche

50g Cioccolato fondente

1 Cucchiaino di cannella

1/2 Cucc.zenzero in polvere

1/4 Cucc.noce moscata

1/4 Cucc.sale

1 cucchiaino di lievito

PROCEDIMENTO:

Preriscaldare il forno a 175°.

Sciogliere il cioccolato nel microonde o a bagnomaria e lasciare raffreddare.

Montare con un frustino elettrico il burro morbido con lo zucchero semolato fino ad ottenere un composto chiaro e spumoso.

Aggiungere quindi un uovo alla volta.

In un secondo recipiente aggiungere le farine e gli aromi.

Unire ora i due composti aggiungendo le farine al burro montato.

Dividere il composto in due ciotole e in uno dei due aggiungere il cioccolato fuso.

Versare a cucchiaiate alternando i due composti in una teglia per muffin.

Cuocere per 30/35 minuti a 175°.

Decorare a piacere i Muffin utilizzando della pasta di zucchero arancione e nera per creare la forma della zucca.

Articoli recenti

DHL e Accenture portano la blockchain nella logistica per l'industria farmaceutica

FONDAZIONE ADO ONLUS: 20 ANNI AL FIANCO DI CHI E' AFFETTO DA NEOPLASIE IN FASE AVANZATA O MALATTIE CRONICHE GRAVEMENTE INVALIDANTI

Rubner Porte: Chamonix, la porta elegante e funzionale

Da Molino Vigevano le farine dal gusto unico che fanno bene alla salute: la Moreschina e la Semintergale

In che modo la Smart City deve diventare Safe City: ce ne parla Hexagon Safety & Infrastructure