



## La Moreschina e la Semintegrale,

### le farine di Molino Vigevano dal gusto unico che fanno bene alla salute

*Sono farine poco raffinate e al 100% di origine italiana. La pressatura a freddo e la lenta macinazione a pietra mantengono inalterate le proprietà del germe di grano, fonte inestimabile di benessere, vitamine e sali minerali, rendendole leggere e quindi più digeribili.*

Dalla collaborazione con i migliori esperti e dall'applicazione di processi di lavorazione naturale che esaltano tutte le caratteristiche delle farine poco raffinate, nascono la Moreschina e la farina Semintegrale di Molino Vigevano, il brand del Gruppo Lo Conte dedicato al segmento delle farine per preparazioni dolci e salate per uso professionale e casalingo. Si tratta di farine ideali per preparazioni leggere, facile da lavorare e ricche di vitamine e sali minerali.

#### **Moreschina, farina molto speciale con germe di grano al naturale**



I cereali, attentamente selezionati, le donano un gusto inconfondibile e valori nutrizionali elevati. La Moreschina di Molino Vigevano è a base di: semi di lino ricchi di omega 3, fiocchi d'avena fonte di proteine e acidi grassi, semi di miglio e sesamo fonte vegetale di calcio per eccellenza, farina di segale e soia integrale.

Il perfetto bilanciamento di semi al suo interno la rendono semplice da lavorare e da stendere. Grazie poi al suo elevato contenuto proteico, W 270, è una farina che permette un elevato assorbimento d'acqua e lievitazioni oltre le 12 ore a temperatura ambiente.

Sia i semi di sesamo che i semi di lino oggi sono sempre più alla ribalta come alleati sempreverdi del benessere, ne bastano infatti poche quantità per beneficiarne a livello fisico: i primi aiutano ad abbassare il rischio di malattie cardiovascolari, i secondi sono una vera e propria miniera di acidi grassi essenziali, proteine, minerali e vitamine indispensabili nella formazione delle membrane cellulari che contrastano i processi infettivi e l'invecchiamento.

Con la Moreschina si possono preparare pane multicereali, pizze e focacce da abbinare a formaggi e salumi ma anche dolci lievitati.

#### **Semintegrale, la farina macinata a "tutto corpo"**

Tra le farine di Molino Vigevano poco raffinate e macinate a pietra, c'è anche la Farina Semintegrale. È una farina che ha un elevato contenuto di fibre e parti cruscali arrotondate, pronte a regalare un gusto più delicato rispetto ad una classica farina integrale dal sapore notoriamente più amarognolo.

Essendo così ricca di fibre, la Semintegrale garantisce un buon assorbimento di acqua che permette quindi di realizzare prodotti ben idratati e leggeri, con lievitazioni da 3 a 6 ore a temperatura ambiente. Inoltre, grazie alle parti cruscali arrotondate, l'impasto, in fase di stesura e manipolazione, non si strappa come le normali farine integrali, ma mantiene una maglia glutinica compatta e facilmente lavorabile.



**Ufficio Stampa – DAG Communication**

Barbara Orrico – 02.89054165 – 347.5419012 – [borrico@dagcom.com](mailto:borrico@dagcom.com)

Giulia Boniello – 02.89054151 – 333.7133990 – [gboniello@dagcom.com](mailto:gboniello@dagcom.com)



La Semintegrale è ideale da usare per la preparazione di pani scuri, pizze dal gusto intenso, pasta fresca, torte e biscotti sani e gustosi e con una buona quantità di fibra che rappresenta uno dei composti bioattivi più importanti, in grado di apportare benefici alla nostra salute contribuendo alla prevenzione di diverse patologie, come diabete, malattie cardiovascolari e obesità.

#### **RICETTA: FOCACCIA CON CIPOLLE CAMELATE E MANDORLE**

Nel sacchetto del pane ci sono aromi che profumano di tradizione, di ricordi. Momenti vaghi, sparsi nella mente, che piano piano tornano a noi rievocando emozioni, persone, momenti che hanno segnato la nostra infanzia. Ci mandavano a prendere il pane, e puntualmente un pezzo di focaccia lo infilavamo in quel sacchetto stretto, ma non per molto. Il tragitto era la chiave, l'unione tra "ne mangio un pezzetto" al "me la mangio tutta tanto nessuno ha visto niente...". La focaccia era un simbolo. E deve continuare a vivere. Se poi ci mettiamo a farcela in casa, beh, cambia tutto... le gestualità, il profumo dell'impasto, i bambini che guardano incuriositi. Un semplice impasto che si trasforma in un atto terapeutico.

Iniziamo a mettere le mani in pasta, partiamo dalla farina.... La nostra farina semi integrale, macinata a pietra grazie al germe di grano integrato, garantirà un prodotto davvero completo con tutti gli elementi preziosi contenuti nel grano, sia dal punto di vista organolettico che nutrizionale. Infatti, il germe è ricco di acidi grassi essenziali e sali minerali. Inoltre, il profumo che restituirà è davvero indescrivibile.

#### **INGREDIENTI:**

300 g di farina semi integrale Molino Vigevano  
200 ml acqua  
6 g di sale fino  
9 g di olio extra vergine  
3 g di lievito di birra secco

#### *Per la farcitura*

200 g di cipolla rossa di tropea  
20 g zucchero di canna  
50 g di mandorle a lamelle

#### **PROCEDIMENTO**

- Impastate la farina con il lievito e 180 ml di acqua. Lavorate quanto basta per far assorbire tutta l'acqua, poi lasciate riposare per circa 10 minuti.
- Lentamente aggiungete l'acqua rimanente, il sale e infine l'olio.
- Lavorate l'impasto quanto basta per ottenere una massa liscia. Se avete difficoltà lasciate riposare l'impasto e successivamente applicate delle pieghe.
- Quando l'impasto sarà pronto, lasciatelo riposare per circa 20 minuti, dopodiché formate una palla non troppo tesa.
- Lasciate riposare fino al raddoppio in un luogo tiepido (circa 26°C) fino al raddoppio dell'impasto.
- Nel frattempo ungete una teglia del diametro di 26 cm.
- Quando l'impasto sarà visibilmente lievitato ponetelo nella teglia, ungetevi le mani con dell'olio e iniziate a schiacciare l'impasto con i polpastrelli, senza premere troppo.
- cospargete di olio la focaccia e ponete nuovamente a lievitare fino a quando la pasta non avrà raggiunto i bordi della teglia.
- Preriscaldate il forno e cuocete a 200°C per circa 30 minuti.

**Ufficio Stampa – DAG Communication**

Barbara Orrico – 02.89054165 – 347.5419012 – [borrico@dagcom.com](mailto:borrico@dagcom.com)  
Giulia Boniello – 02.89054151 – 333.7133990 – [gboniello@dagcom.com](mailto:gboniello@dagcom.com)



### CIPOLLE CARAMELLATE

- Affettate la cipolla a rondelle e cuocete assieme allo zucchero e una noce di burro per circa 25 minuti o comunque fino a quando non avranno preso la giusta colorazione. Se dovessero prendere colore troppo in fretta sfumate con del vino bianco.

### COMPOSIZIONE

-Tagliate la focaccia a spicchi, guarnite con la cipolla caramellate e cospargete con le mandorle a lamelle. Per rendere ancora più sfiziosa questa focaccia potete aggiungere 200 g di salsiccia sfumata alla birra e 250 di broccoli cotti al vapore.

### Farina SEMINTEGRALE – Scheda Tecnica

- **Confezione:** busta da 500g
- **Scadenza:** 24 mesi
- **Ingredienti:** farina di grano tenero integrale (50%), farina di grano tenero tipo 1, farina di germe di grano tenero vitale (4%)
- **Dimensione busta:** L 9.0 x P 7.0 x H 21.5
- **Codice EAN:** 80093553270
- **Iva:** 4%
- **Quantità per ct:** 12
- **Ct per strato:** 12
- **Strati per pallet:** 5
- **Ct per pallet:** 60
- **H pallet:** 113 cm
- **Dimensione ct da 12:** L 19 x P 41 x H 19.5

### Farina MORESCHINA – Scheda Tecnica

- **Confezione:** busta da 500g
- **Scadenza:** 24 mesi
- **Ingredienti:** farina di grano tenero tipo 1(70%), semola di grano duro, farina di soia integrale, farina di mais, semi di sesamo, farina di segale integrale, farina di germe di grano vitale (4%), semi di lino (2%), fiocchi d'avena (1,5%), semi di miglio (1,5%), fiocchi di orzo (1,5%)
- **Dimensioni busta:** L 9.0 x P 7.0 x H 21.5
- **Codice EAN:** 80093553287
- **Iva:** 10%
- **Quantità per ct:** 12
- **Ct per strato:** 12
- **Strati per pallet:** 5
- **Ct per pallet:** 60
- **H pallet:** 113 cm
- **Dimensione ct da 12:** L 19 x P 41 x H 19.5

### Gruppo Lo Conte

*Il Gruppo Lo Conte è attivo nel mercato delle farine, degli ingredienti e delle decorazioni per dolci. Con il brand **Le Farine Magiche**, nato nel 1980 e simbolo dello spirito innovatore del Gruppo, la linea di prodotti **Decorì**, dedicata alle preparazioni dolci, e **Molino Vigevano**, storico marchio di farine speciali per uso casalingo e professionale, il **Gruppo Lo Conte** è oggi leader nel mercato italiano delle farine speciali. Grazie al continuo investimento nella ricerca e sviluppo e ad un'offerta multi brand che comprende oltre 350 referenze tra farine speciali e professionali, ingredienti, accessori e decorazioni, il Gruppo è considerato oggi tra le aziende italiane più innovative del settore. [www.locontenaturalimenti.it](http://www.locontenaturalimenti.it)*

**Ufficio Stampa – DAG Communication**

Barbara Orrico – 02.89054165 – 347.5419012 – [borrico@dagcom.com](mailto:borrico@dagcom.com)

Giulia Boniello – 02.89054151 – 333.7133990 – [gboniello@dagcom.com](mailto:gboniello@dagcom.com)

